



# Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie

*Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.)*



**Download**



**Online Lesen**

**Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie** Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.)



[Download Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie.pdf](#)



[Read Online Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie.pdf](#)

# **Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie**

*Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.)*

**Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie** Hans-Jürgen Grabe,  
Michael Rufer (Hrsg.)

**Downloaden und kostenlos lesen Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie Hans-Jörgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.)**

---

Format: Kindle eBook

**Kurzbeschreibung**

Wenn Menschen nicht zwischen körperlichen Empfindungen und Gefühlsregungen unterscheiden können, Gefühle häufig nur als diffuse Spannungs- oder Erregungszustände wahrgenommen werden und keine bewusste Verarbeitung von Gefühlen stattfindet, spricht man von Alexithymie.

Da auch emotionale Bedürfnisse von Mitmenschen nicht ausreichend erkannt und berücksichtigt werden, kommt es zu Unverständnis und Beziehungskonflikten. Die Alexithymie beschreibt somit individuelle Störungen der Affektwahrnehmung, -verarbeitung und Affektregulation. Die Alexithymie ist häufig - mehr als 10% aller Männer und Frauen und mehr als 25% aller Patienten in psychotherapeutisch-psychiatrischen Therapien sind betroffen. In diesem Buch stellen Experten die wissenschaftliche Entwicklung des Alexithymiekonstrukts dar, die entwicklungspsychologischen Hintergründe und die pathopsychologischen Prozesse, die zu dem Störungsbild führen. Mit aktuellen Befunden wird dargestellt, wie sehr die Alexithymie in unbewusste Verarbeitungsprozesse des Gehirns eingreift und diese verändert. Einen besonderen Schwerpunkt stellt die Frage dar, wie sehr alexithyme Persönlichkeitsstörungen den Verlauf von Therapien beeinflussen bzw. mit welchen Verfahren die Affektwahrnehmung, -differenzierung und -verarbeitung spezifisch gefördert werden können.

Wenn Menschen nicht zwischen körperlichen Empfindungen und Gefühlsregungen unterscheiden können, Gefühle häufig nur als diffuse Spannungs- oder Erregungszustände wahrgenommen werden und keine bewusste Verarbeitung von Gefühlen stattfindet, spricht man von Alexithymie.

Da auch emotionale Bedürfnisse von Mitmenschen nicht ausreichend erkannt und berücksichtigt werden, kommt es zu Unverständnis und Beziehungskonflikten. Die Alexithymie beschreibt somit individuelle Störungen der Affektwahrnehmung, -verarbeitung und Affektregulation. Die Alexithymie ist häufig - mehr als 10% aller Männer und Frauen und mehr als 25% aller Patienten in psychotherapeutisch-psychiatrischen Therapien sind betroffen. In diesem Buch stellen Experten die wissenschaftliche Entwicklung des Alexithymiekonstrukts dar, die entwicklungspsychologischen Hintergründe und die pathopsychologischen Prozesse, die zu dem Störungsbild führen. Mit aktuellen Befunden wird dargestellt, wie sehr die Alexithymie in unbewusste Verarbeitungsprozesse des Gehirns eingreift und diese verändert. Einen besonderen Schwerpunkt stellt die Frage dar, wie sehr alexithyme Persönlichkeitsstörungen den Verlauf von Therapien beeinflussen bzw. mit welchen Verfahren die Affektwahrnehmung, -differenzierung und -verarbeitung spezifisch gefördert werden können.

Download and Read Online Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie Hans-Jörgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.) #R8LEYBKSN5U

Lesen Sie Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie von Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.) für online ebook Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie von Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.) Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie von Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.) Bücher online zu lesen. Online Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie von Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.) ebook PDF herunterladen Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie von Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.) Doc Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie von Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.) Mobipocket Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation. Konzepte, Klinik und Therapie von Hans-Jürgen Grabe, Michael Rufer (Hrsg.) EPub