



# Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen

*Krishnananda Trobe, Amana Trobe*



**Download**



**Online Lesen**

## Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen

Krishnananda Trobe, Amana Trobe

Eine Anleitung in vier Schritten

Broschiertes Buch

Dies ist Band 1 einer Serie von vier Büchern zum Thema Liebe und Intimität. Die Leser bekommen konkrete Anleitungen, wie sie lernen können, sich wieder für die Liebe zu öffnen. Im ersten Teil dieses Buches geht es darum, wie wir unsere Verletzlichkeit als Stärke wahrnehmen lernen und so Vertrauen ins Leben zurückgewinnen können.

Im zweiten Teil geht es darum, wie wir Abweisungen und Erfahrungen des Verlassenwerdens verstehen lernen und an diesen wachsen können. Dem Buch liegt eine CD mit zwei Meditationen bei - um das Gelesene direkt umzusetzen und zu üben. Angeleitet werden die Meditationen von der Filmschauspielerin Natalia Wörner, die sozusagen die deutsche Stimme der Autoren ist.



[Download Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenhe ...pdf](#)



[Read Online Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassen ...pdf](#)

# **Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen**

*Krishnananda Trobe, Amana Trobe*

**Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen** Krishnananda Trobe, Amana Trobe

Eine Anleitung in vier Schritten

Broschiertes Buch

Dies ist Band 1 einer Serie von vier Büchern zum Thema Liebe und Intimität. Die Leser bekommen konkrete Anleitungen, wie sie lernen können, sich wieder für die Liebe zu öffnen. Im ersten Teil dieses Buches geht es darum, wie wir unsere Verletzlichkeit als Stärke wahrnehmen lernen und so Vertrauen ins Leben zurückgewinnen können.

Im zweiten Teil geht es darum, wie wir Abweisungen und Erfahrungen des Verlassenwerdens verstehen lernen und an diesen wachsen können. Dem Buch liegt eine CD mit zwei Meditationen bei - um das Gelesene direkt umzusetzen und zu üben. Angeleitet werden die Meditationen von der Filmschauspielerin Natalia Wörner, die sozusagen die deutsche Stimme der Autoren ist.

## **Downloaden und kostenlos lesen Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen** **Krishnananda Trobe, Amana Trobe**

---

160 Seiten

Kurzbeschreibung

- Den Weg zurück zu Selbstliebe und Intimität finden
- Sich von der Erfahrung des Verlassenwerdens, der Zurückweisung und des Verlusts erholen
- Angeleitete Meditationen auf CD zur Vertiefung

Dies ist Band 1 einer Serie von vier Büchern zum Thema Liebe und Intimität. Die Leser bekommen konkrete Anleitungen, wie sie lernen können, sich wieder für die Liebe zu öffnen.

Im ersten Teil dieses Buches geht es darum, wie wir unsere Verletzlichkeit als Stärke wahrnehmen lernen und so Vertrauen ins Leben zurückgewinnen können.

Im zweiten Teil geht es darum, wie wir Abweisungen und Erfahrungen des Verlassenwerdens verstehen lernen und an diesen wachsen können.

Dem Buch liegt eine CD mit zwei angeleiteten Meditationen bei, um das Gelesene direkt anzuwenden und zu üben. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Krishnananda (Dr. Thomas Trobe), Psychiater, und seine Frau Amana (Gitte Trobe), Therapeutin, leiten seit 1995 zusammen Gruppen und Trainings zum Thema Liebe lernen Learning Love . Bisher sind von ihnen erschienen: Vertrauen ist gut Selbstvertrauen ist besser und der Bestseller Wenn Sex intim wird .

Krishnananda und Amana leben, wenn sie nicht für ihre Gruppen in der ganzen Welt unterwegs sind, in Sedona, USA. Die Schauspielerin Natalia Wörner lernte die Autoren bei einem Seminar auf Bali kennen sie ist sozusagen ihre deutsche Stimme und leitet die Meditationen an.

Download and Read Online Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen

Krishnananda Trobe, Amana Trobe #XRNYKTS2F8E

Lesen Sie Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen von Krishnananda Trobe, Amana Trobe für online ebook Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen von Krishnananda Trobe, Amana Trobe Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen von Krishnananda Trobe, Amana Trobe Bücher online zu lesen. Online Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen von Krishnananda Trobe, Amana Trobe ebook PDF herunterladen Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen von Krishnananda Trobe, Amana Trobe Doc Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen von Krishnananda Trobe, Amana Trobe Mobipocket Liebe lernen - 1 Verletzlichkeit zulassen - Verlassenheitsängste heilen von Krishnananda Trobe, Amana Trobe EPub