

Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln

Dr. med. Franziska Rubin

Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln Dr. med. Franziska Rubin

Downloaden und kostenlos lesen Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln Dr. med. Franziska Rubin

186 Seiten

Pressestimmen

April 2016, Bunte

"Dr. Rubin gibt Hilfe zur Selbsthilfe."

Kurzbeschreibung

Oma hat immer mit Kamille inhaliert. Tante Gertrud kam ständig mit Wickel daher. Und recht hatten sie. Über die guten alten Hausmittel kann man schmunzeln – sollte man aber nicht. Kräuter, Tees, Kartoffelauflagen, vielleicht auch Yoga, ein Spaziergang an der frischen Luft oder morgens ein Glas kaltes Wasser – viele Leiden kann man mit ganz einfachen Methoden selbst behandeln. Wem Omas und Tante Gertruds Tipps abhandengekommen sind, der hört auf Dr. med. Franziska Rubin. Sie hat für alle gängigen Krankheiten ein Rezept. Ihr Ratgeber erklärt, wie man Erkrankungen vorbeugen und Beschwerden mit einfachen Hausmitteln lindern kann. Nebenwirkungen? Höchstens ein erstauntes Augen-Aufreißen bei den Extra-Tipps – Gesundheit geht manchmal ganz einfach! Mit den verlässlichen Anwendungen aus Naturheilkunde, Homöopathie und Schulmedizin gibt Dr. med. Franziska Rubin jedem moderne Lösungen an die Hand. Auf eine gute Gesundheit! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Franziska Rubin zählt zu den beliebtesten Moderatorinnen des MDR. 1968 in Hannover geboren, entdeckte sie schon während ihres Medizinstudiums in Köln die Liebe zum Fernsehen und moderierte unter anderem Kinder-, Wissenschafts- und Servicesendungen. Seit 12 Jahren präsentiert die in Nervenheilkunde

promovierte Ärztin einmal wöchentlich das Gesundheitsmagazin 'Hauptsache Gesund'. Ihr besonderes Anliegen ist es, möglichst vielen Menschen kompetent Rat und Hilfe zu bieten und über Vorbeugung sowie alternative Behandlungsmethoden zu informieren. Außerdem schreibt sie regelmäßig Kolumnen und beantwortet Leseranfragen in zahlreichen Printmedien.

Download and Read Online Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln Dr. med. Franziska Rubin #94ZNELGHMPB

Lesen Sie Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln von Dr. med. Franziska Rubin für online ebook Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln von Dr. med. Franziska Rubin Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln von Dr. med. Franziska Rubin Bücher online zu lesen. Online Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln von Dr. med. Franziska Rubin ebook PDF herunterladen Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln von Dr. med. Franziska Rubin Doc Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln von Dr. med. Franziska Rubin Mobipocket Meine besten Hausmittel: Krankheiten vorbeugen und natürlich behandeln von Dr. med. Franziska Rubin EPub