



Stresst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung

Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer

 [Download](#)

 [Online Lesen](#)

Stresst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer

 [Download Stresst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie n ...pdf](#)

 [Read Online Stresst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie ...pdf](#)

Stresst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung

Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer

Stresst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung

Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer

Downloaden und kostenlos lesen Stresst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer

192 Seiten

Pressestimmen

»‘Stresst Ihr noch oder liebt Ihr schon?’ ist eine Liebeserklärung an das ungeplante Leben.« (rbb zibb)

»Ein Buch über die Herausforderungen und schönen Momente, wenn ein Paar sich findet und eine neue Familie entsteht. Sehr erwachsen. Und sehr gut.« (GALA)

»Schlau, charmant und sehr persönlich. (...) Unterhaltsam zu lesen und gleichzeitig eine Wundertüte kluger Denkansätze, wie ungewöhnliches Familienleben gelingen kann.« (Eltern family)

»Die Schriftstellerin Alexa Hennig von Lange und der Journalist Marcus Jauer haben eine sehr große Patchworkfamilie gegründet - und sind dabei ein glückliches Paar geblieben.« (Brigitte woman)

»Keine plakative Ratgeberliteratur, [...] eher eine Liebesgeschichte, erzählt aus der Perspektive eines Mannes und einer Frau. [...] ein Buch mit Anliegen, ohne missionarisch zu sein.« (rbb Stilbruch)

»Kein Friede, Freude, Eierkuchen Bullshit. Keine Dinkelrezepte. Eher Verständnis, und Liebe. Und den Appell an die eheliche Kommunikation ohne Geschwafel dafür mit viel Ehrlichkeit.« (www.hauptstadtmitti.de) Kurzbeschreibung

Eine glückliche Familie ist weder harte Arbeit noch Zauberei. Sondern eine Entscheidung.

Alexa Hennig von Lange und Marcus Jauer erzählen in „Stresst Ihr noch oder liebt Ihr schon?“ mit Witz und Charme, wie sie durch fünf Kinder, Patchwork, Karriere und Partnerschaft zu mehr Freiheit gefunden haben. Kinder gelten heute als Anschlag auf die gute Laune, als Sargnagel im Lebensplan. Mütter, die bedauern Mutter geworden zu sein. Väter, die sich im Büro verschanzen, seit Zuhause ein Baby schreit. Eltern, die sich gegenseitig die Schuld für den Schlamassel geben, in dem sie stecken und der sich Familie nennt. Darüber gibt es inzwischen unzählige Bücher und Zeitungsartikel – nur keine Lösung.

Alexa Hennig von Lange und Marcus Jauer zeigen einen Weg aus dieser Sackgasse. Sie erzählen von ihrer Familie nicht als System des ständigen Lasten- und Zeitenausgleichs sondern als Ort, an dem sich Gleichberechtigung und Freiheit ganz neu definieren. Entlang ihres Weges vom ersten Date bis zum fünften Kind beschreiben die beiden Autoren, wie jede kleine und große Herausforderung – Feminismus, Singlesein, durchwachte Babynächte, Pubertät, Liebeskummer, umgekippte Saftgläser und Schwiegermütter – nicht zu mehr Stress sondern zu mehr Gelassenheit und Liebe führen kann.

„Stresst Ihr noch oder liebt Ihr schon?“ ist ein modernes Plädoyer für eine Familie, die nicht nur Hülse ist sondern Lebensinhalt. Weil sich darin alle – nicht nur die Kinder, vor allen Dingen auch die Eltern – miteinander weiterentwickeln und lernen erfolgreich zu sein.

- Humorvoll aus dem Leben gegriffen. Mit Wiedererkennungswert und Aha-Faktor
- Verliebt wie am ersten Tag – trotz Erziehungsdiskussion und Hausarbeit
- Job, Karriere, Lebenstraum: Wer Familie schafft, schafft alles
- Verantwortung und Selbstgefühl: Wie man durch Kinder erwachsen wird
- Jeder Tag ein neues Desaster: Wie der Alltag zum Ereignis wird

- Besonders reizvoll: Das Ehepaar erzählt aus Frauen- und Männerperspektive

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Alexa Hennig von Lange, geboren 1973, ist verheiratet mit Marcus Jauer. Mit ihrem Debütroman „Relax“ wurde die Schriftstellerin über Nacht zur Bestsellerautorin und zur Stimme ihrer Generation. Für „Ich habe einfach Glück“, ihren Roman über ein mageres Mädchen, erhielt sie den Deutschen Jugendliteraturpreis. Es folgten zahlreiche Romane für Erwachsene und Jugendliche. Gemeinsam mit ihrem Mann schreibt sie monatlich für „Nido“ eine Familienkolumne über ihr Leben in der Großfamilie.

Marcus Jauer, geboren 1974, ist Journalist. Er arbeitete 15 Jahre für die großen deutschen Tageszeitungen. Zuerst als Reporter für die Süddeutsche Zeitung und später als Redakteur im Feuilleton der Frankfurter Allgemeinen. Seine Texte wurden mehrfach ausgezeichnet. Gerade sind Alexa Hennig von Lange und er mit ihren fünf Kindern von Berlin Mitte nach Brandenburg aufs Land gezogen.

Download and Read Online Stresst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer #3PEGV8BKJ59

Lesen Sie Stresst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung von Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer für online ebookStressst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung von Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Stressst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung von Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer Bücher online zu lesen. Online Stressst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung von Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer ebook PDF herunterladenStressst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung von Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer DocStressst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung von Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer MobiPocketStressst ihr noch oder liebt ihr schon?: Warum Familie nicht das Problem ist, sondern die Lösung von Alexa Hennig von Lange, Marcus Jauer EPub