



# La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous

*Dr Claude Imbert*



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

## **La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous** Dr Claude Imbert

La " nouvelle sophrologie " est une méthode simple, concrète, efficace, à la portée de tous, s'inscrivant pleinement dans le contexte du 3e millénaire. Son caractère novateur est représenté par la très large place faite à la Visualisation et à l'énergie (couleurs, musique, etc.) auxquelles sont intégrés de manière originale, des concepts et des techniques d'exploration et de compréhension du psychisme humain, Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et surtout Analyse transactionnelle (AT). La synergie de l'ensemble permet d'obtenir une transformation positive rapide des comportements grâce à la création d'une dynamique de réussite. Vous y découvrirez également un nouveau type d'Analyse, vous permettant par la Visualisation, de remonter le cours de votre vie, jusqu'à la période intra-utérine, pour comprendre et changer les croyances et les décisions qui limitent votre vie, vous amenant ainsi rapidement sur la voie de l'harmonie intérieure, de la santé et de la prévention. Ce livre propose un itinéraire de développement personnel à travers le vécu de séances les plus spécifiques. Vous y trouverez à la fois des exercices pratiques et des informations théoriques simplifiées, indispensables pour lever ce grand point d'interrogation placé sur votre psychisme, vos corps et vos énergies. La " nouvelle sophrologie " s'adresse à vous qui souhaitez surmonter le stress dans le monde du travail, de l'entreprise ou dans votre vie personnelle pour exprimer vos potentiels, ressentez la maladie comme un cri d'alarme à écouter, souhaitant participer activement à votre qualité de vie, à votre santé et à votre guérison : cancer, Sida, maladies psychosomatiques, etc., désirez vous initier à une approche globale de l'être humain, l'intégrer dans votre vie et progresser dans votre recherche spirituelle.



[\*\*Download\*\* La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous ...pdf](#)



[\*\*Read Online\*\* La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous ...pdf](#)

# La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous

*Dr Claude Imbert*

## **La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous** Dr Claude Imbert

La " nouvelle sophrologie " est une méthode simple, concrète, efficace, à la portée de tous, s'inscrivant pleinement dans le contexte du 3e millénaire. Son caractère novateur est représenté par la très large place faite à la Visualisation et à l'énergie (couleurs, musique, etc.) auxquelles sont intégrés de manière originale, des concepts et des techniques d'exploration et de compréhension du psychisme humain, Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et surtout Analyse transactionnelle (AT). La synergie de l'ensemble permet d'obtenir une transformation positive rapide des comportements grâce à la création d'une dynamique de réussite. Vous y découvrirez également un nouveau type d'Analyse, vous permettant par la Visualisation, de remonter le cours de votre vie, jusqu'à la période intra-utérine, pour comprendre et changer les croyances et les décisions qui limitent votre vie, vous amenant ainsi rapidement sur la voie de l'harmonie intérieure, de la santé et de la prévention. Ce livre propose un itinéraire de développement personnel à travers le vécu de séances les plus spécifiques. Vous y trouverez à la fois des exercices pratiques et des informations théoriques simplifiées, indispensables pour lever ce grand point d'interrogation placé sur votre psychisme, vos corps et vos énergies. La " nouvelle sophrologie " s'adresse à vous qui souhaitez surmonter le stress dans le monde du travail, de l'entreprise ou dans votre vie personnelle pour exprimer vos potentiels, ressentez la maladie comme un cri d'alarme à écouter, souhaitant participer activement à votre qualité de vie, à votre santé et à votre guérison : cancer, Sida, maladies psychosomatiques, etc., désirez vous initier à une approche globale de l'être humain, l'intégrer dans votre vie et progresser dans votre recherche spirituelle.

## **Téléchargez et lisez en ligne La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous Dr Claude Imbert**

---

237 pages

Présentation de l'éditeur

Cette méthode de sophrologie fait appel à la visualisation, à l'énergie, à la P.N.L. et surtout à l'Analyse Transactionnelle. Un nouveau type d'analyse nous amène à remonter le cours de notre vie jusqu'à la période intra-utérine. Un ouvrage novateur, contenant à la fois des informations théoriques simplifiées, mais aussi des exercices pratiques.

Download and Read Online La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous Dr Claude Imbert

#VOKA34US8ER

Lire La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous par Dr Claude Imbert pour ebook en ligneLa nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous par Dr Claude Imbert Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous par Dr Claude Imbert à lire en ligne.Online La nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous par Dr Claude Imbert ebook Téléchargement PDFLa nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous par Dr Claude Imbert DocLa nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous par Dr Claude Imbert MobipocketLa nouvelle sophrologie - Guide pratique pour tous par Dr Claude Imbert EPub

**VOKA34US8ERVOKA34US8ERVOKA34US8ER**