



Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen

Fabian Seeger, Loïc Favé



Download



Online Lesen

Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen Fabian Seeger, Loïc Favé



[Download Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für am ...pdf](#)



[Read Online Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ...pdf](#)

Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen

Fabian Seeger, Loïc Favé

Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen Fabian Seeger, Loïc Favé

Downloaden und kostenlos lesen Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen Fabian Seeger, Loïc Favé

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Das Buch Kreatives Fußballtraining ist das Nachfolgewerk zum Standardwerk Spielnahes Fußballtraining. Die Autoren haben den spielnahen Trainingsansatz quantitativ und qualitativ weiterentwickelt und präsentieren 350 neue und innovative Trainingsformen. Kreatives Fußballtraining stellt somit eine Weiterführung und Anreicherung dar, die in bewährter Aufmachung einfach und praxisorientiert mit ambitionierten Trainingsgruppen umgesetzt werden können. Die kreativen Trainingsschwerpunkte sind unterteilt in:

- Trainingsformen – Passspiel & Ballverarbeitung, Torschuss & Verwerten, Zweikämpfe & Umschaltverhalten, Jagen & Erobern, Kognition & Wahrnehmung und Vororientierung & Schulterblick
- Spielformen – Technikeinstieg & Varianten im Spielstart, Rondos & Ballbesitz, Ballzirkulation & Spielfluss, Farbenspiele & Partispiele, Zielräume & Zielzonen, Schnittstellen & Vertikalspiel, Handlungsschnelligkeit & Spielfähigkeit, Spielideen & Regelvariationen und Spielfelder & Zonenregeln
- Wettkampfformen – 1 gegen 1, 2 gegen 2 und Team gegen Team
- Athletiktraining – Aktivierung, Selbstmassage, Korrekturbungen und Slingtraining
- Kreative Coachingtipps – Hilfestellungen zur Trainings- und Wettkampfsteuerung

Angereichert mit verschiedenen Variationsmöglichkeiten bildet diese neue Sammlung eine weiterführende und ausdifferenzierte Grundlage für kreatives, abwechslungsreiches und sehr modernes Fußballtraining mit ambitionierten Spielern und Spielerinnen. Kurzbeschreibung

Das Buch Kreatives Fußballtraining ist das Nachfolgewerk zum Standardwerk Spielnahes Fußballtraining. Die Autoren haben den spielnahen Trainingsansatz quantitativ und qualitativ weiterentwickelt und präsentieren 350 neue und innovative Trainingsformen. Kreatives Fußballtraining stellt somit eine Weiterführung und Anreicherung dar, die in bewährter Aufmachung einfach und praxisorientiert mit ambitionierten Trainingsgruppen umgesetzt werden können. Die kreativen Trainingsschwerpunkte sind unterteilt in:

- Trainingsformen – Passspiel & Ballverarbeitung, Torschuss & Verwerten, Zweikämpfe & Umschaltverhalten, Jagen & Erobern, Kognition & Wahrnehmung und Vororientierung & Schulterblick
- Spielformen – Technikeinstieg & Varianten im Spielstart, Rondos & Ballbesitz, Ballzirkulation & Spielfluss, Farbenspiele & Partispiele, Zielräume & Zielzonen, Schnittstellen & Vertikalspiel, Handlungsschnelligkeit & Spielfähigkeit, Spielideen & Regelvariationen und Spielfelder & Zonenregeln
- Wettkampfformen – 1 gegen 1, 2 gegen 2 und Team gegen Team
- Athletiktraining – Aktivierung, Selbstmassage, Korrekturbungen und Slingtraining
- Kreative Coachingtipps – Hilfestellungen zur Trainings- und Wettkampfsteuerung

Angereichert mit verschiedenen Variationsmöglichkeiten bildet diese neue Sammlung eine weiterführende und ausdifferenzierte Grundlage für kreatives, abwechslungsreiches und sehr modernes Fußballtraining mit ambitionierten Spielern und Spielerinnen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Fabian Seeger ist Autor des Buches „Spielnahes Fußballtraining“, Magister der Sportwissenschaften und UEFA-A-Lizenz-Inhaber. Neben seiner Tätigkeit als DFB-Stützpunkttrainer ist er für den Hamburger Fußball-Verband als Auswahltrainer im Jungen- sowie Mädchenbereich und als Referent in der Trainerausbildung aktiv.

Loïc Favé ist UEFA-A-Lizenz-Inhaber und besitzt einen Bachelor im Sportmanagement. Darüber hinaus ist

er EXOS Performance Spezialist sowie Speed Trainer, Perform Better Functional Trainer Level II und zertifizierter FMS-Trainer. Neben seiner Funktion als DFB-Stützpunkttrainer ist er zusammen mit Fabian Seeger für den Hamburger Fußball- Verband als Auswahltrainer aktiv.

Download and Read Online Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen Fabian Seeger, Loïc Favé #24SN8WMQ1KT

Lesen Sie Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loïc Favé für online ebookKreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loïc Favé Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loïc Favé Bücher online zu lesen.Online Kreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loïc Favé ebook PDF herunterladenKreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loïc Favé DocKreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loïc Favé MobipocketKreatives Fußballtraining: 350 Trainingsformen für ambitionierte Leistungsstufen von Fabian Seeger, Loïc Favé EPub