



Mes petites soupes magiques !

Cathy Selena

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mes petites soupes magiques ! Cathy Selena

Mes petites soupes magiques de Cathy Selena

Auteur : Cathy Selena

Fraîches, désaltérantes, ces soupes "nouvelle génération" sauront égayer déjeuners ou dîners d'une touche originale et colorée.

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 11 x 18 cm

Pages : 224

ISBN : 978-2-84899-248-8

La mode est à la soupe mais pas n'importe laquelle ! La facile, la raffinée, la savoureuse, celle que l'on consomme comme une boisson de santé.

Exit les assiettes creuses et les bols de nos grands-mères, la tendance est au verre.

Les "bars à soupe" en vogue l'ont bien compris et leurs adeptes sont les premiers à plébisciter cette présentation aussi esthétique qu'appétissante.

On sirote à son rythme et on découvre des saveurs inédites.

Fraîches, désaltérantes, ces soupes "nouvelle génération" ont le vent en poupe et sauront égayer déjeuners ou dîners d'une touche originale et colorée.

1 fruit ou (et) 1 légume + 1 plante aromatique = ... une petite soupe magique aux vertus incontournables ! En effet, elles allient les bienfaits des fruits et des légumes aux propriétés médicinales des plantes, herbes, racines et autres épices.

- Elles sont vos meilleures alliées minceur.
- Elles favorisent le transit ou la digestion.
- Elles sont les ennemies jurées de la rétention d'eau et de la cellulite.
- Elles donnent la pêche (et la banane !).

Coupe-faim, diurétiques, toniques, digestes ou revigorantes - selon les légumes et les plantes choisis - cet ouvrage propose les meilleurs cocktails santé et minceur.

A consommer sans modération !

Ces petites soupes sont surtout délicieuses et conviviales...

 [Download Mes petites soupes magiques ! ...pdf](#)

 [Read Online Mes petites soupes magiques ! ...pdf](#)

Mes petites soupes magiques !

Cathy Selena

Mes petites soupes magiques ! Cathy Selena

Mes petites soupes magiques de Cathy Selena

Auteur : Cathy Selena

Fraîches, désaltérantes, ces soupes "nouvelle génération" sauront égayer déjeuners ou dîners d'une touche originale et colorée.

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 11 x 18 cm

Pages : 224

ISBN : 978-2-84899-248-8

La mode est à la soupe mais pas n'importe laquelle ! La facile, la raffinée, la savoureuse, celle que l'on consomme comme une boisson de santé.

Exit les assiettes creuses et les bols de nos grands-mères, la tendance est au verre. Les "bars à soupe" en vogue l'ont bien compris et leurs adeptes sont les premiers à plébisciter cette présentation aussi esthétique qu'appétissante.

On sirote à son rythme et on découvre des saveurs inédites.

Fraîches, désaltérantes, ces soupes "nouvelle génération" ont le vent en poupe et sauront égayer déjeuners ou dîners d'une touche originale et colorée.

1 fruit ou (et) 1 légume + 1 plante aromatique = ... une petite soupe magique aux vertus incontournables ! En effet, elles allient les bienfaits des fruits et des légumes aux propriétés médicinales des plantes, herbes, racines et autres épices.

- Elles sont vos meilleures alliées minceur.
- Elles favorisent le transit ou la digestion.
- Elles sont les ennemies jurées de la rétention d'eau et de la cellulite.
- Elles donnent la pêche (et la banane !).

Coupe-faim, diurétiques, toniques, digestes ou revigorantes - selon les légumes et les plantes choisis - cet ouvrage propose les meilleurs cocktails santé et minceur. A consommer sans modération !

Ces petites soupes sont surtout délicieuses et conviviales...

Téléchargez et lisez en ligne Mes petites soupes magiques ! Cathy Selena

224 pages

Présentation de l'éditeur

Simplissimes à préparer, prêtes en quelques minutes chrono, elles combinent un ou deux fruits et/ou légumes et une herbe aromatique, aux vertus... magiques ! Cholestérol, kilos en trop, fatigue ? Avec une pincée de romarin, une feuille de laitue ou une poignée de myrtilles, vous allez faire des merveilles.

Découvrez dans ce livre 100 recettes de soupes aromatiques pour toutes les occasions : en apéritif, en guise de repas ou en dessert, en famille, en solo ou entre amis ! Grâce aux idées de présentation, la soupe n'a jamais été aussi festive ! Biographie de l'auteur

Cathy Selena est journaliste et collabore à différents magazines Santé.

Download and Read Online Mes petites soupes magiques ! Cathy Selena #8S6OMHNYFU3

Lire Mes petites soupes magiques ! par Cathy Selena pour ebook en ligneMes petites soupes magiques ! par Cathy Selena Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes petites soupes magiques ! par Cathy Selena à lire en ligne.Online Mes petites soupes magiques ! par Cathy Selena ebook Téléchargement PDFMes petites soupes magiques ! par Cathy Selena DocMes petites soupes magiques ! par Cathy Selena MobipocketMes petites soupes magiques ! par Cathy Selena EPub

8S6OMHNYFU38S6OMHNYFU38S6OMHNYFU3