



Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin

Arya Nielsen

 **Download**

 **Online Lesen**

Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin Arya Nielsen

 **Download** [Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne M...pdf](#)

 **Read Online** [Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne...pdf](#)

Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin

Arya Nielsen

Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin Arya Nielsen

Downloaden und kostenlos lesen Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin Arya Nielsen

188 Seiten

Kurzbeschreibung

Gua Sha - eine einfache Technik, die in Asien unter Therapeuten traditioneller Medizin weit verbreitet ist, sowohl bei stationärer als auch ambulanter Anwendung - ist im Westen kaum bekannt. Bei Gua Sha wird die Haut mittels eines rundkantigen Instruments strichweise unter Druck gesetzt. Auf diese Weise treten - so würde man im Westen sagen - das Blut und die Stoffwechselschlacke aus den Gefäßen aus, die das Oberflächen-Gewebe und die Muskeln verstopfen. Ein normaler Kreislauf und Stoffwechselprozess werden angeregt. Da Flüssigkeits- und Blut-Stasen gelöst werden, eignet sich Gua Sha sehr gut zur Schmerzbehandlung, zur Vorbeugung und Behandlung akuter, infektiöser Krankheiten, bei Problemen der oberen Atemwege und der Verdauung und bei vielen anderen akuten oder chronischen Störungen.

Das Buch erläutert die Geschichte von Gua Sha und ähnlichen Techniken, die früher auch in der westlichen Medizin angewandt wurden. Im Detail werden die Theorie, Ziele und Anwendungen von Gua Sha behandelt mit einem Schwerpunkt auf der Bedeutung innerhalb der modernen klinischen Praxis und mit über 40 Fallbeispielen. Es werden klare Anweisungen für die Praxis gegeben und Beispiele der Behandlungsergebnisse gezeigt.

Die Technik ist in jeder therapeutischen Praxis anwendbar und wird insbesondere für Akupunkteure, Masseure und Krankengymnasten von großem Interesse sein.

Arya Nielsen lehrt am Tri-State Institute of Traditional Chinese Acupuncture, New York, und praktiziert seit über 20 Jahren.

Download and Read Online Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin Arya Nielsen
#AJB6EFMDY2C

Lesen Sie Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin von Arya Nielsen für online ebookGua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin von Arya Nielsen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin von Arya Nielsen Bücher online zu lesen.Online Gua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin von Arya Nielsen ebook PDF herunterladenGua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin von Arya Nielsen DocGua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin von Arya Nielsen MobipocketGua Sha - Eine traditionelle Technik für die moderne Medizin von Arya Nielsen EPub