



Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs

Anton Enns, Michael Weckerle



Download



Online Lesen

Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs Anton Enns, Michael Weckerle



[Download Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte ...pdf](#)



[Read Online Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezept ...pdf](#)

Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs

Anton Enns, Michael Weckerle

Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs Anton Enns, Michael Weckerle

Downloaden und kostenlos lesen Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs Anton Enns, Michael Weckerle

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Clean Eating ist in aller Munde. Der Ernährungstrend setzt auf unverarbeitete Lebensmittel, mit denen frisch gekocht wird. Doch wie isst man ‚clean‘ auch im Büro und unterwegs? Anton Enns hat die Lösung. In seinem Buch Clean Eating to go hat er 50 alltagstaugliche Rezepte – ganz ohne industriell verarbeitete Lebensmittel – entwickelt, die absolut clean sind, leicht hergestellt werden können und definitiv Abwechslung in die Lunchbox bringen. Wie wäre es einmal mit einem Soba-Salat mit knackigem Sesamgemüse oder einem saftigen Portobello-Burger? Da werden die Kollegen staunen.

Präsentiert wird Clean Eating to go vom Ernährungs- und Fitnessexperten Michael Weckerle von Eat Clean® Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Leidenschaft zu gutem Essen machte Anton Enns sich zum Beruf. Seit seiner mit Auszeichnung abgeschlossenen Ausbildung zum Koch machte er Station in verschiedenen prämierten Restaurants, wo er die Vielseitigkeit der unterschiedlichsten Küchen schätzen lernte. Seine Erfahrung, Inspiration und Kreativität bringt er nun als Foodstylist in die Arbeit für Verlage, Agenturen und Unternehmen ein. Bei exklusiven Kochevents seiner Gaumenwerkstatt gibt er sein Wissen gerne weiter und überzeugt seine Gäste mit neuen, leckeren Kreationen.www.gaumenwerkstatt.de Bei EMF ist bereits „Gärtnermahl“ erschienen.

Ernährungs- und Fitnessexperte Michael Weckerle (www.eat-clean.de) liegt es am Herzen, Menschen langfristig zu einer gesünderen Lebensweise zu bewegen.

Download and Read Online Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs Anton Enns, Michael Weckerle #YOV1MIU93HS

Lesen Sie Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs von Anton Enns, Michael Weckerle für online ebookClean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs von Anton Enns, Michael Weckerle Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs von Anton Enns, Michael Weckerle Bücher online zu lesen. Online Clean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs von Anton Enns, Michael Weckerle ebook PDF herunterladenClean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs von Anton Enns, Michael Weckerle DocClean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs von Anton Enns, Michael Weckerle MobipocketClean Eating to go: 50 natürliche und gesunde Rezepte für unterwegs von Anton Enns, Michael Weckerle EPub