



Le couple mode d'emploi

Harville Hendrix

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le couple mode d'emploi Harville Hendrix

 [Download Le couple mode d'emploi ...pdf](#)

 [Read Online Le couple mode d'emploi ...pdf](#)

Le couple mode d'emploi

Harville Hendrix

Le couple mode d'emploi Harville Hendrix

Téléchargez et lisez en ligne **Le couple mode d'emploi Harville Hendrix**

263 pages

Extrait

La société d'aujourd'hui nous incite à voir le mariage comme une cage. D'abord, vous choisissez un partenaire. Ensuite vous entrez dans la cage. Une fois installé, vous regardez de près pour la première fois votre compagnon de cage. Si vous aimez ce que vous voyez, vous y restez. Si vous ne l'aimez pas, vous sortez de la cage à la recherche d'un autre partenaire.

Autrement dit, le mariage est perçu comme un état immuable, et, qu'il fonctionne bien ou non, sa réussite dépend de votre habileté à attirer un bon partenaire. Pour cinquante pour cent des couples, la solution courante choisie pour sortir d'un mariage malheureux est de divorcer et de recommencer avec un nouveau, et on espère meilleur, partenaire.

Cette solution qui consiste à changer de boîte s'accompagne de beaucoup de souffrances. Il y a la douleur de partager les biens, et d'abandonner nos rêves les plus chers. Il y a une réticence à se risquer dans une nouvelle intimité de crainte que cette nouvelle relation ne soit, elle aussi, un échec. Sans compter les séquelles infligées aux autres occupants de la boîte, les enfants en l'occurrence, qui grandissent en se sentant responsables du divorce et en se demandant s'ils connaîtront un jour un amour durable.

Malheureusement, beaucoup de gens n'entrevoient en dehors du divorce qu'une seule possibilité, rester dans la cage, fermer le couvercle et se contenter d'une relation médiocre toute leur vie. Ils se contentent d'une union vide de sens en se réfugiant dans la nourriture, l'alcool, la drogue, le travail, les activités sportives, la télévision, les fantasmes romantiques, résignés à croire que leur désir d'un amour vrai ne se réalisera jamais. Dans ce livre, je propose une vision plus optimiste et, je crois, plus juste, du mariage. Le mariage n'est pas un état statique entre deux personnes qui n'évoluent pas. Le mariage est une aventure psychologique et spirituelle qui commence par l'extase de l'attraction, passe par le terrain accidenté de la découverte de soi, et culmine dans la création d'une union intime, heureuse et durable. Que vous en soyez conscient ou non, le potentiel optimal de ce défi ne dépend pas de votre capacité de choisir un partenaire parfait, mais de votre bon vouloir de découvrir vos faces cachées.

Au début de ma carrière de thérapeute, je travaillais à la fois avec des personnes individuellement et avec des couples. Je préférais le travail en individuel, ma formation m'y avait préparé et quand je voyais mes patients seuls, je me sentais compétent et efficace. Il n'en allait pas de même quand un couple venait à mon cabinet. La relation de couple présentait un ensemble de variables pour la compréhension desquelles je n'avais pas été formé. J'ai fini par faire ce que faisaient la plupart des thérapeutes : signer des contrats pour résoudre chaque problème spécifique. Quand cette approche ne fonctionnait pas, je mettais chacun des partenaires dans un groupe de travail séparé, ou je les conseillais individuellement. Présentation de l'éditeur

Pourquoi les couples rencontrent-ils aujourd'hui, de façon croissante, d'insurmontables difficultés ? Chacun sait combien le divorce est devenu un fléau social aux conséquences douloureuses. Trop souvent la vie commune reste perçue comme un état statique : en cas de mésentente, il suffit de sortir de la cage, de rompre et de recommencer avec un(e) autre, à moins que l'on ne fasse le triste choix de se contenter pour toujours d'une relation peu épanouie. Mais ne nous y trompons pas : le couple n'est pas ce théâtre d'une inévitable guerre des sexes. Il invite, tout au contraire, à une aventure psychologique passionnante, à l'ouverture surprenante vers une intimité heureuse. Harville Hendrix analyse, dans un premier temps, le "mariage inconscient" et recense les différents processus qui font passer de l'attraction initiale au ressentiment, puis au conflit déclaré. Il montre ensuite la possibilité d'un "mariage conscient", où chacun découvre peu à peu le moyen de résoudre ses frustrations, de surmonter ses désaccords et de développer sa personnalité. Il propose enfin une méthode efficace -un mode d'emploi - permettant de mettre en oeuvre au sein du couple l'harmonie tant souhaitée, transformant ce livre original et réconfortant en une sorte de guide, un nouvel art d'aimer.

Biographie de l'auteur

Harville Hendrix est thérapeute conjugal depuis plus de trente ans. De renommée internationale, il a publié

de nombreux ouvrages. Le présent livre a été traduit dans plus de trente langues.

Download and Read Online Le couple mode d'emploi Harville Hendrix #KBLX9ASQW0V

Lire Le couple mode d'emploi par Harville Hendrix pour ebook en ligneLe couple mode d'emploi par Harville Hendrix Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le couple mode d'emploi par Harville Hendrix à lire en ligne.Online Le couple mode d'emploi par Harville Hendrix ebook Téléchargement PDFLe couple mode d'emploi par Harville Hendrix DocLe couple mode d'emploi par Harville Hendrix MobipocketLe couple mode d'emploi par Harville Hendrix EPub **KBLX9ASQW0VKBLX9ASQW0VKBLX9ASQW0V**