



L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur

Sylvie Batlle

Télécharger

Lire En Ligne

L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur Sylvie Batlle

[Download L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, é ...pdf](#)

[Read Online L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, ...pdf](#)

L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur

Sylvie Batlle

L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur Sylvie Batlle

**Téléchargez et lisez en ligne L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur
Sylvie Batlle**

95 pages

Présentation de l'éditeur

L'art-thérapie est souvent mal connue, donc mal comprise. L'auteur nous transmet ici sa passion pour un outil aussi fascinant que bénéfique. Après une brève présentation théorique, Sylvie Batlle pose les jalons du cadre thérapeutique à respecter puis ouvre une fenêtre sur une séance d'art-thérapie (retranscrite). Elle nous invite ensuite à expérimenter une grande variété d'outils artistiques. Chaque art fait l'objet d'un petit chapitre dans lequel des activités sont proposées. Il ne s'agit pas ici de faire des prouesses mais de voguer d'une forme artistique à l'autre pour entreprendre un voyage au pays de la découverte de soi. L'aventure est donc accessible à tous, sans exception. Les nombreuses disciplines artistiques permettent à chacun de trouver sa niche, de choisir selon ses préférences et ses humeurs. Exprimez vos joies, vos peines ou votre fantaisie et découvrez-vous par la couleur, le rythme ou le geste. Vous vous surprendrez sans doute ! Biographie de l'auteur

Titulaire d'un Master en art-psychothérapie, membre de la Fédération française de psychothérapie et psychanalyse et de l'Association britannique des troubles du comportement alimentaire, Sylvie Batlle se sert des arts comme d'un support dans le cadre de thérapies individuelles et d'ateliers de découverte de soi. Elle est aussi l'auteur de *Les compulsions alimentaires* (Editions Jouvence).

Download and Read Online L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur Sylvie Batlle #ON3EC60W9HL

Lire L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur par Sylvie Batlle pour ebook en ligneL'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur par Sylvie Batlle Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur par Sylvie Batlle à lire en ligne.Online L'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur par Sylvie Batlle ebook Téléchargement PDFL'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur par Sylvie Batlle DocL'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur par Sylvie Batlle MobipocketL'art-thérapie au quotidien : Magie, couleurs, évasion et profondeur par Sylvie Batlle EPub

ON3EC60W9HLON3EC60W9HLON3EC60W9HL