



Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition)

Gueshe Kelsang Gyatso

Descargar

Leer En Linea

Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition)
Gueshe Kelsang Gyatso

Todos los seres humanos tenemos un mismo deseo en común: ser felices y no experimentar sufrimiento. Incluso los recién nacidos, animales e insectos también lo tienen. Este ha sido nuestro deseo principal desde tiempo sin principio y lo sigue siendo en todo momento, incluso cuando dormimos. Dedicamos toda nuestra vida a trabajar duramente para satisfacerlo.

Desde los orígenes de este mundo, los seres humanos han dedicado mucho tiempo y energía a mejorar sus condiciones externas, buscando así felicidad y soluciones a sus muchos problemas. Pero ¿cuál ha sido el resultado? En vez de ver cumplidos sus deseos, los seres humanos han presenciado cómo su sufrimiento ha ido en aumento, al tiempo que disminuyen cada vez más sus experiencias de paz y felicidad. Ello demuestra claramente que nos urge encontrar un verdadero método con el que podamos lograr una felicidad pura y liberarnos del sufrimiento.

El medio verdadero para alcanzar la felicidad pura y la liberación del sufrimiento es la práctica de Dharma. Todas nuestras insatisfacciones y dificultades son el resultado de nuestra mente incontrolada y de las acciones perjudiciales que cometemos. Poniendo en práctica el Dharma podemos aprender a apaciguar y controlar nuestra mente, y a abandonar las acciones indebidas y su causa principal. De este modo podremos alcanzar una paz permanente, la cesación verdadera de todo nuestro sufrimiento.

El Dharma supremo del adiestramiento de la mente (tib.: Loyong) es un método insuperable para controlar la mente en el que se revela, además, el camino principal que conduce a la iluminación. Existen muchas instrucciones de Loyong, como las recopiladas en el texto conocido como Cien prácticas del adiestramiento de la mente. En este libro, Compasión universal, se explica cómo poner en práctica las instrucciones de Loyong que el Bodhisatva Gueshe Chekhaua expone en su texto raíz Adiestramiento de la mente en siete puntos. Estos siete puntos son:

1. Prácticas preliminares del adiestramiento de la mente.
2. Práctica principal: adiestramiento en las dos bodhichitas.
3. Cómo transformar las circunstancias adversas en el camino a la iluminación.
4. Cómo integrar todas nuestras prácticas diarias.
5. Indicaciones de progreso en el adiestramiento de la mente.
6. Los compromisos del adiestramiento de la mente.
7. Los preceptos del adiestramiento de la mente.

El primer punto, las prácticas preliminares, constituye la preparación necesaria para emprender el camino principal hacia la iluminación, y el segundo es el camino propiamente dicho. Los cinco puntos restantes son los métodos para completar dicho camino.

Tener la oportunidad de practicar esta preciosa y profunda enseñanza es mucho más importante que recibir todas las joyas preciosas que hay en este mundo. Si comprendemos que escuchar las enseñanzas presentadas en este excelente Dharma, leerlas, estudiarlas, contemplarlas y ponerlas en práctica posee un valor incalculable, nos dedicaremos a ello con todo nuestro corazón, fe y entusiasmo.

Gueshe Kelsang Gyatso, Tharpaland. Noviembre de 1987.

 [Download Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles.pdf](#)

 [Read Online Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles.pdf](#)

Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition)

Gueshe Kelsang Gyatso

Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) Gueshe Kelsang Gyatso

Todos los seres humanos tenemos un mismo deseo en común: ser felices y no experimentar sufrimiento. Incluso los recién nacidos, animales e insectos también lo tienen. Este ha sido nuestro deseo principal desde tiempo sin principio y lo sigue siendo en todo momento, incluso cuando dormimos. Dedicamos toda nuestra vida a trabajar duramente para satisfacerlo.

Desde los orígenes de este mundo, los seres humanos han dedicado mucho tiempo y energía a mejorar sus condiciones externas, buscando así felicidad y soluciones a sus muchos problemas. Pero ¿cuál ha sido el resultado? En vez de ver cumplidos sus deseos, los seres humanos han presenciado cómo su sufrimiento ha ido en aumento, al tiempo que disminuyen cada vez más sus experiencias de paz y felicidad. Ello demuestra claramente que nos urge encontrar un verdadero método con el que podamos lograr una felicidad pura y liberarnos del sufrimiento.

El medio verdadero para alcanzar la felicidad pura y la liberación del sufrimiento es la práctica de Dharma. Todas nuestras insatisfacciones y dificultades son el resultado de nuestra mente incontrolada y de las acciones perjudiciales que cometemos. Poniendo en práctica el Dharma podemos aprender a apaciguar y controlar nuestra mente, y a abandonar las acciones indebidas y su causa principal. De este modo podremos alcanzar una paz permanente, la cesación verdadera de todo nuestro sufrimiento.

El Dharma supremo del adiestramiento de la mente (tib.:

Loyong) es un método insuperable para controlar la mente en el que se revela, además, el camino principal que conduce a la iluminación. Existen muchas instrucciones de Loyong, como las recopiladas en el texto conocido como Cien prácticas del adiestramiento de la mente. En este libro, Compasión universal, se explica cómo poner en práctica las instrucciones de Loyong que el Bodhisatva Gueshe Chekhaua expone en su texto raíz Adiestramiento de la mente en siete puntos. Estos siete puntos son:

1. Prácticas preliminares del adiestramiento de la mente.
2. Práctica principal: adiestramiento en las dos bodhichitas.
3. Cómo transformar las circunstancias adversas en el camino a la iluminación.
4. Cómo integrar todas nuestras prácticas diarias.
5. Indicaciones de progreso en el adiestramiento de la mente.
6. Los compromisos del adiestramiento de la mente.
7. Los preceptos del adiestramiento de la mente.

El primer punto, las prácticas preliminares, constituye la preparación necesaria para emprender el camino principal hacia la iluminación, y el segundo es el camino propiamente dicho. Los cinco puntos restantes son los métodos para completar dicho camino.

Tener la oportunidad de practicar esta preciosa y profunda enseñanza es mucho más importante que recibir todas las joyas preciosas que hay en este mundo. Si comprendemos que escuchar las enseñanzas presentadas en este excelente Dharma, leerlas, estudiarlas, contemplarlas y ponerlas en práctica posee un valor incalculable, nos dedicaremos a ello con todo nuestro corazón, fe y entusiasmo.

Gueshe Kelsang Gyatso, Tharpaland. Noviembre de 1987.

Descargar y leer en línea Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition)
Gueshe Kelsang Gyatso

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition)
Gueshe Kelsang Gyatso #5DF8UHSMCKR

Leer Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) by Gueshe Kelsang Gyatso para ebook en líneaCompasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) by Gueshe Kelsang Gyatso Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) by Gueshe Kelsang Gyatso para leer en línea.Online Compasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) by Gueshe Kelsang Gyatso ebook PDF descargarCompasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) by Gueshe Kelsang Gyatso DocCompasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) by Gueshe Kelsang Gyatso MobipocketCompasión universal: Inspiración para tiempos difíciles (Spanish Edition) by Gueshe Kelsang Gyatso EPub

5DF8UHSMCKR5DF8UHSMCKR5DF8UHSMCKR