



L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie

Dominique Loreau

Télécharger

Lire En Ligne

L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie Dominique Loreau

[Download L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir ...pdf](#)

[Read Online L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichi ...pdf](#)

L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie

Dominique Loreau

L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie Dominique Loreau

Téléchargez et lisez en ligne L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie Dominique Loreau

288 pages

Présentation de l'éditeur

Un guide pratique et spirituel pour s'approprier ce véritable art du « bien-vivre ». Pourquoi faire des listes ? Parce qu'elles permettent d'aborder les faits avec une clarté totale, et de ne pas oublier ses rêves en se laissant envahir par le fourmillement du quotidien. Par leur concision, leur simplicité et l'immédiateté de leur approche, les listes sont une voie d'accès directe à l'exploration illimitée de notre vie. Listes d'objets, de choses à faire, mais aussi listes de souvenirs, de rêves, de goûts ; florilèges, miscellanées, almanachs, compilations, encyclopédies? : tout est possible, pour donner vie à ses pensées et enrichir sa vie intérieure.

Biographie de l'auteur

Dominique Loreau, installée au Japon depuis plus de vingt ans, désireuse de partager sa propre expérience, s'est fait une spécialité d'adapter pour les lecteurs occidentaux des manuels de développement personnel inspirés des philosophies orientales. Elle est également l'auteur du best-seller L'Art de la simplicité, de L'Art de la frugalité et de la volupté, de Faire le ménage chez soi, faire le ménage en soi, et de Mon régime bonheur, tous parus chez Marabout.

Download and Read Online L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie Dominique Loreau

#6CZEGR1YHPS

Lire L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie par Dominique Loreau pour ebook en ligneL'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie par Dominique Loreau Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie par Dominique Loreau à lire en ligne.Online L'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie par Dominique Loreau ebook Téléchargement PDFL'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie par Dominique Loreau DocL'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie par Dominique Loreau MobipocketL'art des listes: Simplifier, organiser, enrichir sa vie par Dominique Loreau EPub

6CZEGR1YHPS6CZEGR1YHPS6CZEGR1YHPS