



Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass)

Doris Fritzsche

 **Download**

 **Online Lesen**

Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) Doris
Fritzsche

 [**Download** Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z \(Große GU Komp
...pdf](#)

 [**Read Online** Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z \(Große GU Ko
...pdf](#)

Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompassse)

Doris Fritzsche

Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompassse) Doris Fritzsche

Downloaden und kostenlos lesen Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass)

Doris Fritzsche

256 Seiten

Kurzbeschreibung

Der übersichtliche Wegweiser zu den richtigen LebensmittelnDer große Kompass Diabetes bietet allen Diabetikern eine wichtige Hilfestellung im täglichen Umgang mit ihrer Ernährung. Gerade die Ernährung ist ein Teil der Behandlung, auf den Sie als Betroffene großen Einfluss haben. Die Kohlenhydrat-Austauschtabelle zeigt auf einen Blick, wie viel Gramm der wichtigsten kohlenhydratliefernden Grundnahrungsmittel genau einer Broteinheit entsprechen. In einer weiteren umfangreichen Tabelle werden zahlreiche Lebensmittel vom Grundnahrungsmittel bis hin zu Fast-Food-Gerichten mit den Angaben Broteinheiten, Kohlenhydrate, kcal, Eiweiß und Fett pro 100 g und pro üblicher Portionsgröße aufgeführt. Ergänzt wird das ganze durch eine Glyx-Ampel, die eine schnelle Auskunft über die Blutzuckerwirkung eines Lebensmittels gibt. Die grundlegenden Informationen zu einer gesunden Ernährung bei Diabetes mellitus werden durch Beispiele, wie die Ernährungsempfehlungen in die Praxis umgesetzt werden können, veranschaulicht.

Download and Read Online Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) Doris Fritzsche
#HUNAGQYIMWL

Lesen Sie Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche für online ebook Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche Bücher online zu lesen. Online Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche ebook PDF herunterladen Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche Doc Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche Mobipocket Diabetes: Der Einkaufsberater von A - Z (Große GU Kompass) von Doris Fritzsche EPub