



La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval

Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif



Télécharger



Lire En Ligne

La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval

Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif

Grâce à une présentation visuelle originale, l'auteur peint les différents constituants anatomiques directement sur les chevaux, cet ouvrage apporte un regard nouveau sur l'anatomie et la biomécanique équines. Véritable guide pratique, il permet d'entraîner son cheval en prenant en compte le fonctionnement interne de sa locomotion pour progresser.



Download [La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval.pdf](#)



Read Online [La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval.pdf](#)

La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval

Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif

La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif

Grâce à une présentation visuelle originale, l'auteur peint les différents constituants anatomiques directement sur les chevaux, cet ouvrage apporte un regard nouveau sur l'anatomie et la biomécanique équines. Véritable guide pratique, il permet d'entraîner son cheval en prenant en compte le fonctionnement interne de sa locomotion pour progresser.

Téléchargez et lisez en ligne **La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval** Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif

153 pages

Extrait

Introduction

Ce livre est destiné à vous aider à utiliser au mieux le potentiel de votre cheval, en améliorant non seulement ses performances mais surtout son bien-être. Tous les chevaux ne sont pas capables de battre des records et bien des déceptions pourraient être évitées si les cavaliers comprenaient les fondements de la locomotion du cheval. Cela les aiderait à accepter les limites physiques, à travailler leur cheval de manière plus respectueuse, à atteindre des objectifs plus réalistes et enfin, à obtenir le meilleur de leur cheval.

En tant que kinésithérapeute équin, je vois constamment des chevaux présentant des déséquilibres ou des tensions musculaires causés par le manque d'équilibre, les asymétries musculaires du cavalier, ou sa tendance à demander trop, trop tôt, à un cheval dont la musculature n'est pas suffisamment formée. Le cheval a besoin de temps pour développer un système musculo-squelettique suffisamment fort, pour apprendre à s'équilibrer et à fonctionner avec le poids du cavalier, ainsi que pour assimiler les demandes qui lui sont faites. Le cavalier doit être patient et prendre le temps d'établir une vraie relation avec son cheval. Cela nécessite de l'empathie, du tact et du respect, mais n'est jamais une perte de temps. Il est toujours plus facile d'éviter un problème que de le résoudre.

Voir les muscles et le squelette peints sur le cheval permet aux cavaliers de visualiser la manière dont il s'articule d'un point de vue anatomique. La technique artistique unique utilisée dans les présentations *Horses Inside Out* est appliquée sur une toile équine vivante et montre comment les os et les muscles fonctionnent ensemble pour produire le mouvement. Ces présentations sont très appréciées et les commentaires tels que «Si seulement j'avais su ça il y a 20 ans !», «Je monte à cheval depuis toujours et c'est seulement maintenant que je comprends le sens de ce qu'on m'a enseigné» sont courants.

Le livre est divisé en trois parties :

- ° La première partie de *La locomotion du cheval*, axée sur les aspects techniques, fait découvrir au lecteur les différents composants du système musculo-squelettique du cheval. Elle est destinée à fournir les bases permettant de comprendre les principes fondamentaux qui seront repris plus tard dans le texte.
- ° La deuxième partie explore les aspects pratiques, de la manière dont le cheval s'incurve et saute à la manière dont il utilise ses membres et maintient une attitude correcte. Comprendre ces mécanismes essentiels peut aider à améliorer les techniques d'équitation, de dressage et d'évaluation de la locomotion, ainsi que les performances et la qualité des soins apportés par le cavalier à son cheval.
- ° La troisième partie explique comment laisser une plus grande liberté de mouvement à son cheval en prenant en compte son système musculo-squelettique. Cette partie offre de nombreux conseils pratiques et suggestions, destinés à aider le lecteur à entretenir la musculature de son cheval de façon optimale. Le livre peut être lu en continu ou consulté en fonction des besoins. Bien qu'il explique comment développer les qualités nécessaires à une bonne locomotion, il ne remplace pas un manuel d'équitation.

Son rôle est de permettre de comprendre les fondements de la locomotion du cheval. Nous désirons tous utiliser au mieux le potentiel de notre cheval, mais pour ce faire, nous devons nous montrer sensibles à ses besoins, à ses capacités physiques et à son bien-être. Présentation de l'éditeur

Grâce à une présentation visuelle originale (l'auteur peint les différents constituants anatomiques directement sur les chevaux) cet ouvrage apporte un regard nouveau sur l'anatomie et la biomécanique équines. Après avoir exposé les allures du cheval et son mouvement en général, l'ouvrage propose une étude, visuelle de la locomotion du cheval sous la selle, ainsi que lors du saut d'obstacles. Il évoque ensuite les problèmes courants rencontrés par les cavaliers, et leur propose des solutions.

Véritable guide pratique, il permet d'entraîner son cheval en comprenant réellement comment il fonctionne et

comment il se déplace.

L'AUTEUR :

Gillian Higgins est kinésithérapeute équin et humain, cavalière de complet et coach. Elle peint les différents constituants anatomiques directement sur les chevaux ; cela permet de bien comprendre leur fonctionnement et leur influence dans le travail du cheval, à l'écurie ou au pré.

Anne Perfumo est la traductrice anglais/français. Biographie de l'auteur

Gillian Higgins est kinésithérapeute équin et humain, cavalière de complet et coach. Elle peint les différents constituants anatomiques directement sur les chevaux ; cela permet de bien comprendre leur fonctionnement et leur influence dans le travail du cheval, à l'écurie ou au pré.

Download and Read Online La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif #6A8B0JOD7H5

Lire La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval par Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif pour ebook en ligneLa locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval par Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval par Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif à lire en ligne.Online La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval par Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif ebook Téléchargement PDFLa locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval par Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif DocLa locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval par Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif MobipocketLa locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval par Gillian Higgins, Stéphanie Martin, Collectif EPub

6A8B0JOD7H56A8B0JOD7H56A8B0JOD7H5