



Cortex party

Anne de Pingon

Télécharger

Lire En Ligne

Cortex party Anne de Pingon

[Download Cortex party ...pdf](#)

[Read Online Cortex party ...pdf](#)

Cortex party

Anne de Pingon

Cortex party Anne de Pingon

Téléchargez et lisez en ligne Cortex party Anne de Pingon

240 pages

Présentation de l'éditeur

Comment améliorer ses performances cérébrales tout en se distrayant ? Paresse mentale, manque de concentration, défaillances de la mémoire... Votre cerveau tourne au ralenti. Le mal est banal et le remède peut être... original !

Pour améliorer votre rendement cérébral, il suffit de... jouer !

Exercices de mémoire verbale, tests d'agilité et de rapidité mentale, anagrammes et questions pièges vous attendent.

En dix parties, vous allez booster vos neurones ; grâce à cette gymnastique cérébrale toute particulière, votre cerveau retrouvera son tonus. Biographie de l'auteur

Anne de Pingon anime des ateliers mémoire depuis quinze ans et vous présente, dans ce livre, les entraînements les plus efficaces testés auprès de ses élèves.

Download and Read Online Cortex party Anne de Pingon #B3670JKGF9L

Lire Cortex party par Anne de Pingon pour ebook en ligneCortex party par Anne de Pingon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cortex party par Anne de Pingon à lire en ligne.Online Cortex party par Anne de Pingon ebook Téléchargement PDFCortex party par Anne de Pingon DocCortex party par Anne de Pingon MobipocketCortex party par Anne de Pingon EPub

B3670JKGF9LB3670JKGF9LB3670JKGF9L