



Psicologia Del Entrenador Deportivo

Félix Guillén García



Descargar



Leer En Linea

Psicologia Del Entrenador Deportivo Félix Guillén García

Los entrenadores y monitores deportivos deben irremediabilmente incorporar como bagaje profesional el conocimiento psicológico que les permita alcanzar el máximo beneficio como profesionales, y sobre todo, el máximo beneficio para sus deportistas. Tenemos que ser conscientes que estamos trabajando con seres humanos, y más concretamente, en muchos casos, con niños y jóvenes que son los más susceptibles a nuestra influencia. Por ello el conocimiento psicológico debe ser algo natural en el trabajo cotidiano de un entrenador, contribuyendo a que comprenda mejor los problemas de sus deportistas y actúe de la forma más adecuada aplicando los recursos psicológicos necesarios para su trabajo. Los entrenadores con más conocimientos y preparación tienen mayor garantía para la solución de todos, o casi todos, los asuntos relacionados con sus deportistas, en la medida en que van a desarrollar habilidades y estrategias para ayudarles e impulsar su rendimiento. Por estas razones, en este libro pretendemos profundizar en algunos de los tópicos o cuestiones más relevantes, en opinión de los propios entrenadores y técnicos deportivos, y que este libro sea una herramienta útil para todos los entrenadores y monitores deportivos, independientemente del deporte practicado y los niveles en que se ejerza esa actividad. FÉLIX GUILLÉN GARCÍA Dr. en Psicología. Profesor Titular de Psicología del Deporte en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Profesor del Departamento de Psicología y Sociología, de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Facultad de Formación del Profesorado. Especialista en Poblaciones Especiales, Calidad de Vida, Iniciación Deportiva y Arbitraje y Juicio Deportivo. MAURICIO BARA FILHO Profesor de la Faculdade de Educação Física e Desportos de la Universidade Federal de Juiz de Fora (Brasil). Doctorado en Psicología del Deporte Universidade Gama Filho (Brasil) y Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Posgrado en Estudios Olímpicos en la International Olympic Academy (Grecia). Preparador Físico de Equipos de Volibol e Fútbol en Brasil.



[Download Psicologia Del Entrenador Deportivo ...pdf](#)



[Read Online Psicologia Del Entrenador Deportivo ...pdf](#)

Psicología Del Entrenador Deportivo

Félix Guillén García

Psicología Del Entrenador Deportivo Félix Guillén García

Los entrenadores y monitores deportivos deben irremediablemente incorporar como bagaje profesional el conocimiento psicológico que les permita alcanzar el máximo beneficio como profesionales, y sobre todo, el máximo beneficio para sus deportistas. Tenemos que ser conscientes que estamos trabajando con seres humanos, y más concretamente, en muchos casos, con niños y jóvenes que son los más susceptibles a nuestra influencia. Por ello el conocimiento psicológico debe ser algo natural en el trabajo cotidiano de un entrenador, contribuyendo a que comprenda mejor los problemas de sus deportistas y actúe de la forma más adecuada aplicando los recursos psicológicos necesarios para su trabajo. Los entrenadores con más conocimientos y preparación tienen mayor garantía para la solución de todos, o casi todos, los asuntos relacionados con sus deportistas, en la medida en que van a desarrollar habilidades y estrategias para ayudarles e impulsar su rendimiento. Por estas razones, en este libro pretendemos profundizar en algunos de los tópicos o cuestiones más relevantes, en opinión de los propios entrenadores y técnicos deportivos, y que este libro sea una herramienta útil para todos los entrenadores y monitores deportivos, independientemente del deporte practicado y los niveles en que se ejerza esa actividad. FÉLIX GUILLÉN GARCÍA Dr. en Psicología. Profesor Titular de Psicología del Deporte en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Profesor del Departamento de Psicología y Sociología, de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Facultad de Formación del Profesorado. Especialista en Poblaciones Especiales, Calidad de Vida, Iniciación Deportiva y Arbitraje y Juicio Deportivo. MAURICIO BARA FILHO Profesor de la Faculdade de Educação Física e Desportos de la Universidade Federal de Juiz de Fora (Brasil). Doctorado en Psicología del Deporte Universidade Gama Filho (Brasil) y Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Posgrado en Estudios Olímpicos en la International Olympic Academy (Grecia). Preparador Físico de Equipos de Vóleybol e Fútbol en Brasil.

Descargar y leer en línea Psicología Del Entrenador Deportivo Félix Guillén García

322 pages

Download and Read Online Psicología Del Entrenador Deportivo Félix Guillén García #D74IBQAHJNC

Leer Psicología Del Entrenador Deportivo by Félix Guillén García para ebook en línea Psicología Del Entrenador Deportivo by Félix Guillén García Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Psicología Del Entrenador Deportivo by Félix Guillén García para leer en línea. Online Psicología Del Entrenador Deportivo by Félix Guillén García ebook PDF descargar Psicología Del Entrenador Deportivo by Félix Guillén García Doc Psicología Del Entrenador Deportivo by Félix Guillén García Mobipocket Psicología Del Entrenador Deportivo by Félix Guillén García EPub

D74IBQAHJNCD74IBQAHJNCD74IBQAHJNC