



## **Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen)**

*Josef Miligui*

 [Download](#)

 [Online Lesen](#)

**Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen)** Josef Miligui

 [Download Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungse...pdf](#)

 [Read Online Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährung...pdf](#)

# **Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM- Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen)**

*Josef Miligui*

**Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME  
Ernährungsempfehlungen)** Josef Miligui

**Downloaden und kostenlos lesen Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen) Josef Miligui**

---

76 Seiten

Kurzbeschreibung

EBNS - Ernährungsberatung nach Syndromen - Rezepte- und Lebensmittellisten für die Ernährungstherapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) bei Milz - Yang Mangel. MilzQi und Mi Yang stärken und wärmen, Kälte vertreiben, Qi bewegen. Kalt NEIN, erfrischend WENIG (süß JA, sauer NEIN), alles andere JA.

Die Rezepte sollen das betroffene Syndrom unterstützen und durch guten Geschmack motivieren. Die Lebensmittel werden in Kategorien empfehlenswert, ja, weniger und nein angezeigt und helfen bei der Orientierung, wenn eigene Rezepte gekocht werden sollen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Josef Miligui:

Geboren im Jahr 1959 - Bildhauer & Computerfachmann.

Als ich 2003 an Krebs erkrankt war, hatte ich sprichwörtlich keinen Boden mehr unter den Füßen. Aber da waren rundherum Menschen, welche mir Mut machten, mir ohne Wenn und Aber Hilfe angeboten haben, unter schwierigen Bedingungen jederzeit für mich da waren ... Heute gebe ich meine Erfahrungen in Kursen und Seminaren als auch auf meinen Internetseiten und Büchern weiter.

Die EBNS-Datenbank für die Ernährungsberatung habe ich mit einer TCM-Ernährungsberaterin und einer Diätologin entwickelt. Sie wird von Ärzten, Ernährungswissenschaftlern, Diätologen und Ernährungsberatern genutzt.

[www.ebns.at](http://www.ebns.at)

Download and Read Online Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen) Josef Miligui #0I4SUFJPZR8

Lesen Sie Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen) von Josef Miligui für online ebookErnährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen) von Josef Miligui Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen) von Josef Miligui Bücher online zu lesen. Online Ernährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen) von Josef Miligui ebook PDF herunterladenErnährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen) von Josef Miligui DocErnährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen) von Josef Miligui MobipocketErnährung - TCM - Milz - Yang Mangel: TCM-Ernährungsempfehlung - Milz - Yang Mangel (TCME Ernährungsempfehlungen) von Josef Miligui EPub