



## La dépression : une maladie ou une chance ? (Documents)

Moussa Nabati

 Télécharger

 Lire En Ligne

La dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) Moussa Nabati

 [Download La dépression : une maladie ou une chance ? \(Documents ...pdf](#)

 [Read Online La dépression : une maladie ou une chance ? \(Documen ...pdf](#)

# **La dépression : une maladie ou une chance ? (Documents)**

*Moussa Nabati*

**La dépression : une maladie ou une chance ? (Documents)** Moussa Nabati

## **Téléchargez et lisez en ligne La dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) Moussa Nabati**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Contrairement aux idées reçues, la dépression, loin de constituer une maladie à éradiquer, représente une crise maturante, l'occasion privilégiée de guérir son enfant intérieur. A condition d'être accueillie et travaillée, elle aide la personne à faire le deuil de son passé, à devenir enfin elle-même, celle qu'elle a toujours été mais n'a jamais osé être, par peur de déranger, de déplaire.

A travers huit témoignages de femmes, histoires vécues et racontées par ses patientes au cours de leur psychothérapie, Moussa Nabati expose et développe les symptômes de la dépression, leur origine et leur signification. Toutes ces souffrances – les idées noires, les envies de mourir, l'anorexie, la boulimie, la frigidité, la fatigue, l'alcoolisme, l'extinction de tout désir – renvoient chez la femme déprimée à une culpabilité imaginaire, ancienne et inconsciente, se situant dans l'Ailleurs et Avant de son enfance. Cette culpabilité n'est liée à aucune mauvaise action, mais apparaît chez la petite fille lorsqu'elle a été le témoin impuissant ou la victime directe d'une maltraitance ou d'une violence (mésentente des parents, non-amour de l'un d'entre eux, abus sexuels...).

La compréhension des mécanismes de la dépression chez la femme permettra au lecteur de se familiariser avec les grands concepts de la psychanalyse moderne. Elle l'aidera surtout à faire plus ample connaissance avec le vaste continent de l'intériorité féminine, son « inquiétante étrangeté », à travers ses divers âges et visages : la petite fille, l'amie, la sœur, l'épouse, la mère, l'amante. Présentation de l'éditeur

Contrairement aux idées reçues, la dépression, loin de constituer une maladie à éradiquer, représente une crise maturante, l'occasion privilégiée de guérir son enfant intérieur. A condition d'être accueillie et travaillée, elle aide la personne à faire le deuil de son passé, à devenir enfin elle-même, celle qu'elle a toujours été mais n'a jamais osé être, par peur de déranger, de déplaire.

A travers huit témoignages de femmes, histoires vécues et racontées par ses patientes au cours de leur psychothérapie, Moussa Nabati expose et développe les symptômes de la dépression, leur origine et leur signification. Toutes ces souffrances – les idées noires, les envies de mourir, l'anorexie, la boulimie, la frigidité, la fatigue, l'alcoolisme, l'extinction de tout désir – renvoient chez la femme déprimée à une culpabilité imaginaire, ancienne et inconsciente, se situant dans l'Ailleurs et Avant de son enfance. Cette culpabilité n'est liée à aucune mauvaise action, mais apparaît chez la petite fille lorsqu'elle a été le témoin impuissant ou la victime directe d'une maltraitance ou d'une violence (mésentente des parents, non-amour de l'un d'entre eux, abus sexuels...).

La compréhension des mécanismes de la dépression chez la femme permettra au lecteur de se familiariser avec les grands concepts de la psychanalyse moderne. Elle l'aidera surtout à faire plus ample connaissance avec le vaste continent de l'intériorité féminine, son « inquiétante étrangeté », à travers ses divers âges et visages : la petite fille, l'amie, la sœur, l'épouse, la mère, l'amante. Biographie de l'auteur

Moussa Nabati est psychanalyste, thérapeute et chercheur, docteur en psychologie de l'université de Paris et auteur de plusieurs ouvrages.

Download and Read Online La dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) Moussa Nabati #7WYGA3Z8I0R

Lire La dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) par Moussa Nabati pour ebook en ligneLa dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) par Moussa Nabati Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) par Moussa Nabati à lire en ligne.Online La dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) par Moussa Nabati ebook Téléchargement PDFLa dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) par Moussa Nabati DocLa dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) par Moussa Nabati MobipocketLa dépression : une maladie ou une chance ? (Documents) par Moussa Nabati EPub  
**7WYGA3Z8I0R7WYGA3Z8I0R7WYGA3Z8I0R**