



Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD

Jean-Louis Abrassart

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD Jean-Louis Abrassart

 [Download Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - ...pdf](#)

 [Read Online Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts ...pdf](#)

Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD

Jean-Louis Abrassart

Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD Jean-Louis Abrassart

Téléchargez et lisez en ligne Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD Jean-Louis Abrassart

64 pages

Présentation de l'éditeur

Technique d'automassage millénaire, le Do In est idéal pour détendre le corps et le maintenir en pleine santé. Ce dérivé du shiatsu, accessible à tous, s'appuie sur les points énergétiques pour rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. Il relâche les tensions musculaires, améliore la circulation et rétablit le bon fonctionnement des organes internes. Pratiqué régulièrement, il soulagera les petits maux du quotidien et favorisera la prévention des maladies. Ses bienfaits physiques auront des répercussions bénéfiques sur votre tonus et votre psychisme. Excellent pour se réconcilier avec son corps et optimiser son bien-être ! Ce livre est accompagné d'un DVD contenant : Une séance complète guidée par un professionnel. Des techniques spécifiques à utiliser selon vos besoins (détente du visage, amélioration de la digestion, assouplissement du dos, etc).

Biographie de l'auteur

Thérapeute corporel et formateur, Jean-Louis Abrassart est spécialiste des différentes techniques de massage (Shiatsu, Do In, réflexologie, etc.). Fondateur de l'école du Toucher Psycho-Corporel, il enseigne la Relation d'aide par le Toucher®, une thérapie psychocorporelle qui associe le corps et la parole.

Download and Read Online Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD Jean-Louis Abrassart #6VXH2BA5J

Lire Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD par Jean-Louis Abrassart pour ebook en ligneAutomassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD par Jean-Louis Abrassart Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD par Jean-Louis Abrassart à lire en ligne.Online Automassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD par Jean-Louis Abrassart ebook Téléchargement PDFAutomassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD par Jean-Louis Abrassart DocAutomassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD par Jean-Louis Abrassart MobipocketAutomassage Do In - Le bien-être au bout des doigts - Livre + DVD par Jean-Louis Abrassart EPub

6VXHUI2BA5J6VXHUI2BA5J6VXHUI2BA5J